

РАССМОТРЕНО и ПРИНЯТО  
на заседании педагогического совета  
Протокол № 1 от 31.08. 2022г.

УТВЕРЖДЕНО и ВВЕДЕНО в действие Приказом № 84 от 31.08.2022г.

Заведующий МБДОУ «Детский сад №14»



О.Б. Симонова

**Общий режим дня воспитанников (холодный период)**

Вид деятельности	Время в режиме дня					
	Группа раннего возраста Малышарики	Первая младшая группа Бусинки	2ая младшая Фантазеры	Средняя Непоседы	Старшая группа Любознайки	Подготовительная группа Звездочки
Прием детей на улице (в зависимости от погодных условий), беседы с детьми, свободные игры.	-	-	-	6.00-6.30	6.00-6.30	6.00-6.30
Прием детей в группе, беседы с детьми. Свободные игры, дидактические игры, деятельность в уголке художественного творчества, индивидуальная работа (по приходу детей)	6.00-8.00 (в группе)	6.00-8.00 (в группе)	6.00-8.10 (в группе)	6.30-8.20 (в группе)	6.30-8.00	6.30-8.10
Утренняя гимнастика	7.50-8.00 (в группе)	7.50-8.00 (в группе)	8.10-8.20 (в зале)	8.20-8.30 (в зале)	8.00-8.10 (на воздухе) / 8.00-8.10 (в зале в непогоду)	8.10-8.20 (на воздухе) / 8.30-8.40 (в зале в непогоду)
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.10-8.40	8.10-8.40	8.20-8.50	8.30-8.50	8.35-8.55	8.40-8.55
Самостоятельная игровая деятельность.	8.40-8.50	8.40-8.50/9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00
Непосредственно-образовательная деятельность (между НОД – двигательная разминка, игры по инициативе детей)	8.50-9.20	8.50-9.20	9.00-9.50	9.00-10.25	9.00-10.40	9.00-11.05
Второй завтрак	9.35-9.45	9.35-9.45	9.50-10.00	9.50-10.00	10.05-10.15	10.10-10.20
Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдение, труд, подвижные, дидактические и ролевые игры, ИР по развитию движений, беседы с детьми	9.50-11.20	9.50-11.20	10.00-11.30	10.25-11.40	10.40-11.55	11.05-12.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.20-11.30	11.20-11.30	11.30-11.50	11.40-11.50	11.55-12.00	12.00-12.10
Обед	11.30-11.55	11.30-11.55	11.50-12.15	11.50-12.15	12.00-12.25	12.10-12.35
Подготовка ко сну. Дневной сон	11.55-15.00	11.55-15.00	12.15-15.00	12.15-15.00	12.25-15.00	12.35-15.05
Постепенный подъем. Закаливающие процедуры	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.05-15.20

Подготовка к первому ужину. Первый ужин	15.30-15.45	15.30-15.45	15.25-15.40	15.25-15.40	15.25-15.40	15.20-15.40
Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа, развлечения, чтение художественной литературы Дополнительная образовательная деятельность	15.45-16.15	15.45-16.15	15.45-16.15	15.40-16.35	15.40-16.20	15.40-16.20
Образовательная деятельность					ЧТ: 15.40-16.05	
Подготовка ко второму ужину. Второй ужин	16.15-16.30	16.15-16.30	16.15-16.30	16.00-16.10	16.20-16.30	16.20-16.30
Прогулка: -наблюдения, труд в природе и в быту, подвижные, дидактические и ролевые игры, ИР по развитию движений, беседы Самостоятельная игровая деятельность.	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.35-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00
Уход домой.	До 18.00	До 18.00	До 18.00	До 18.00	До 18.00	До 18.00